



HELTMED™
CLINIC







Co wyróżnia klinikę well-beingową:

- **Dedykowana przestrzeń:** Eleganckie wnętrza, strefy executive lounge i brak tradycyjnych poczekalni tworzą wyjątkową atmosferę, sprzyjającą odprężeniu.
- **Holistyczne podejście:** Oferujemy kompleksowe wsparcie well-being, obejmujące zarówno zdrowie fizyczne oraz psychiczne.
- **Well-being Terapeuci:** Nasi doświadczeni specjaliści zapewnią profesjonalną usługę, dostosowaną do indywidualnych potrzeb każdego pracownika.
- **Specjalne gabinety:** W pełni wyposażone gabinety do well-being terapii są idealnym miejscem do prowadzenia różnorodnych zabiegów.
- **Wyjątkowa atmosfera:** Zapewniamy najwyższą jakość co wpływa na dobre samopoczucie i zachęca do regularnego korzystania z naszych usług.
- **Ekskluzywność dla firm:** Nasza klinika jest dostępna wyłącznie dla firm, które wykupią dostęp. Dzięki temu pracownicy mogą korzystać z naszych usług w komfortowych warunkach, bez konieczności czekania na wizytę.





Jakie korzyści odniesie Twoja firma:

- **Zwiększenie zaangażowania pracowników:** Zadowoleni i zdrowi pracownicy są bardziej lojalni i zaangażowani w wykonywaną pracę.
- **Poprawa efektywności:** Redukcja stresu i zmęczenia przekłada się na wyższą produktywność i lepsze wyniki.
- **Regularna profilaktyka:** Inwestycja w podejście profilaktyczne jest wysoce oczekiwane przez pracowników oraz przekłada się na możliwość redukcji wydatków na benefity.
- **Zmniejszenie absencji pracowniczej:** Regularne korzystanie z naszych usług może przyczynić się do poprawy ogólnego stanu zdrowia pracowników, co przełoży się na mniejszą liczbę dni chorobowych.
- **Budowanie pozytywnego wizerunku firmy:** Inwestycja w zdrowie pracowników to sygnał, że Twoja firma dba o swoich ludzi na wysokim poziomie.





Odpowiedź na współczesne wyzwania:

- **Siedzący tryb pracy:** Oferujemy wsparcie, które pomaga zneutralizować negatywne skutki długotrwałego siedzenia, takie jak bóle pleców, problemy z krążeniem czy otyłość.
- **Stres i wypalenie zawodowe:** Pomagamy skutecznie w redukcji stresu, poprawie jakości i wydajności zdrowia fizycznego oraz zapobieganiu wypaleniu, co jest powszechnym problemem wśród pracowników.
- **Zdrowie psychiczne:** Oferujemy dodatkowe wsparcie psychologiczne, które pomaga pracownikom radzić sobie z trudnościami emocjonalnymi i utrzymywać równowagę psychiczną.
- **Prewencja chorób cywilizacyjnych:** Nasze działania są także ukierunkowane na zapobieganie chorobom takim jak cukrzyca, choroby serca i nowotwory, które często są związane ze współczesnym stylem życia.





Dlaczego warto wybrać klinikę well-beingową:

- **Szybki dostęp do wsparcia:** Pracownicy mogą skorzystać z usług w wyznaczonych dniach poprzez narzędzie rezerwacyjne, bez czekania.
- **Efekty widoczne od razu:** Już po pierwszej wizycie pracownicy odczuwają poprawę samopoczucia i zwiększenie energii.
- **Wysoka wydajność:** Regularne korzystanie tworzy przyzwyczajenie i przekłada się na zwiększenie wydajności pracy i zmniejszenie absencji.
- **Charakter klubowy:** Ekskluzywny dostęp tylko dla pracowników firm dodaje prestiżu i motywuje do korzystania z kliniki well-beingowej.
- **Skuteczne zaangażowanie:** Korzystanie z usługi podczas dnia pracy pozwala pracownikom docenić oraz regularnie korzystać ze wsparcia well-beingowego, unikając rezygnowania z ważnych aktywności i spraw prywatnych.





Unikalne podejście oparte na terapii well-beingowej:

- **Specjalistyczne gabinety:** Dysponujemy gabinetami, które są w pełni wyposażone, stworzonymi specjalnie do przeprowadzania pełnego wsparcia well-beingowego.
- **Well-being Terapeuta:** Nasi specjaliści to wykwalifikowani fizjoterapeuci, którzy przeszli dodatkowe szkolenia przygotowujące ich do pracy z wyzwaniami współczesnego miejsca pracy.
- **Wsparcie holistyczne:** Terapia well-beingowa to nie tylko fizjoterapia. To kompleksowe wsparcie, obejmujące dostęp do psychologa, dietetyka klinicznego, a także do diagnostycznych badań laboratoryjnych.
- **Indywidualne podejście:** Każdy pracownik otrzymuje indywidualnie dopasowane wsparcie uwzględniające jego potrzeby lub problemy zdrowotne.



Heltmed™ Clinic oferuje unikatowy na rynku standard kompleksowej usługi well-beingu pracowniczego na najwyższym poziomie w efektywnym i elastycznym modelu dostępu do dedykowanych gabinetów terapii well-beingowej nawet w trybie 24h.

Korzyści dla organizacji i pracowników:

- Dostęp dla dowolnego pracownika lub wybranej grupy pracowników
- Elastyczny i efektywny model współpracy
- Raporty zaangażowania i stanu zdrowia
- Wsparcie do raportów ESG
- Zwiększenie wydajności organizacji
- Zmniejszenie kosztów pracowniczych
- Zwiększenie zaangażowania pracowników
- Efektywniejsza rekrutacja
- Dostęp do materiałów edukacyjnych on-line
- Dostęp do wsparcia pierwszej potrzeby

Koordinacja well-being terapeutów:

- Fizjoterapia
 - Ergonomia
 - Terapia manualna
 - Drenaż limfatyczny
 - Trening medyczny
- Masaże
 - Klasyczny
 - Relaksacyjny
 - Leczniczy
- Dietetyka
- Psychologia
- Diagnostyka



Poznaj proces implementacji oraz funkcjonowania standardu Heltmed™ Employee Well-being:

Cele

Ustalenie celów początkowego zaangażowania pracowników i celów well-beingowych organizacji.

Członkostwo

Wybór ilości gabinetów Well-being Therapy dedykowanych dla organizacji oraz częstotliwości (ilość dni w tygodniu).

Onboarding

Wprowadzenie pracowników do funkcjonowania Heltmed™ Employee Well-being Standard.

Implementacja

Przygotowanie i udostępnienie dedykowanych dla organizacji narzędzi i komunikacji (kalendarz rezerwacyjny, materiały informacyjne itp.).

Zaangażowanie

Comiesięczna praca nad zaangażowaniem pracowników (raport, dedykowany koordynator itp.).

Działania

Dostarczanie narzędzi merytorycznych on-line takich jak: ciekawe treści, porady itp. oraz realizacja akcji well-being'owych i edukacyjnych.

Weryfikacja

Kwartalne badania well-beingowe i raport typu Well-Check oceniający well-being w organizacji.

Rozwój

Coroczne podsumowanie i rozwój well-beingu pracowniczego wraz z aktualizacją celów.





HELTMED CLINIC Sp. z o.o.

Rondo ONZ 1
Warszawa

www.heltmed.com